1. $\mathcal{R}'$ d'origine O et d'axes (Ox', Oy') est en rotation uniforme dans $\mathcal{R}$.

2. $l_{eq} = \frac{\omega_0^2}{\omega_0^2 - \omega^2} \cdot l_0$ avec $\omega_0 = \sqrt{\frac{k}{m}}$

3. Alors $\omega_{lim} = \frac{\omega_0}{\sqrt{2}} = \sqrt{\frac{k}{2.m}} = 28,3 \text{ rad.s}^{-1}$